

## NOS FORMULES

En solo ou en duo  
(prix par personne)

**Bien-Être 45€ 2h00**  
2 h d'Espace Bien-Être en extérieur  
(déconseillé en Mai 2024)  
Disponible en Mai 2024  
Jaccuzzi et hammam  
Jacuzzi à ciel ouvert chauffé à 32°C

**Plaisir 121€ 105€ 3h00**  
2 h d'Espace Bien-Être en extérieur  
(déconseillé aux fruits)  
Disponible en Mai 2024  
Biosauna  
Jaccuzzi à ciel ouvert chauffé à 32°C  
Parcours Marin 25 min  
Massage au choix\*\* 20 min  
Option : + 30 min de Massage + 49€

**Délice 76€ 69€ 1h00**  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Massage au choix\*\* 20 min  
Option : + 30 min de Massage + 49€

**Sensation 88€ 85€ 1h00**  
Hamam + Gommage ou Enveloppement 25 min  
Massage au choix\*\* 20 min  
Option : + 30 min de Massage + 49€

**Neptune 119€ 99€ 1h30**  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massage au choix\*\* 20 min  
Option : + 30 min de Massage + 49€

**Essentielle 127€ 113€ 1h30**  
Hamam + Gommage ou Enveloppement 25 min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Massage au choix\*\* 20 min  
Option : + 30 min de Massage + 49€

**Douceur 157€ 139€ 2h00**  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Massage au choix\*\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Soin Visage « Coup d'Éclat » 20 min  
Option : + 30 min de Massage + 49€

**Remise en forme 163€ 145€ 2h00**  
Hamam + Gommage ou Enveloppement 25 min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massage au choix\*\* 20 min  
Option : + 30 min de Massage + 49€

**Reminéralisante 198€ 175€ 2h30**  
Hamam + Gommage + Enveloppement 50 min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massage au choix\*\* 20 min  
Option : + 30 min de Massage + 49€

**Évasion beauté 207€ 185€ 2h30**  
Hamam + Gommage + Enveloppement 50 min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Massage au choix\*\* 20 min  
Soin Visage « Coup d'Éclat » 20 min  
Option : + 30 min de Massage + 49€

**Inoubliable 284€ 235€ 3h30**  
Hamam + Gommage + Enveloppement 50 min  
2 Soins d'Hydrothérapie\* 2 x 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massage au choix\*\* 50 min  
Option : + 30 min de Massage + 49€

**Thalasso absolue 467€ 389€ 5h30**  
Hamam + Gommage + Enveloppement 50 min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Beauté des Mains ou Beauté des Pieds 50 min  
Soin Visage au choix 50 min  
Massage au choix\*\* 80 min



En cas de contre-indication, les gommages et enveloppements peuvent aussi s'effectuer sur table chaude, hors du hammam. A préciser lors de votre réservation.

\*Soin d'hydrothérapie au choix : parcours marin, bain hydromassant, bain yin-yang ou lit d'eau massant  
\*\* à l'exception du massage 4 mains



Quelques heures hors du temps pour profiter d'un concentré de bienfaits d'eau de mer

## PASS ÉMOTIONS

5 soins d'hydrothérapie* 144€ Réouverture en Mai 2024	10 soins d'hydrothérapie* 256€ Réouverture en Mai 2024
5 soins d'hydrothérapie* 195€ 176€	10 soins d'hydrothérapie* 390€ 312€
5 soins d'hydrothérapie* + 5 enveloppements 415€ 355€	10 soins d'hydrothérapie* + 10 enveloppements 830€ 589€
5 massages** de 20 min 220€ 216€	10 massages** de 20 min 440€ 418€
5 massages** de 50 min 490€ 480€	10 massages** de 50 min 980€ 931€
5 massages** de 80 min 725€ 710€	10 massages** de 80 min 1450€ 1377€

## NOS ESCAPADES ET CURES

À Riva Bella, nous élaborons avec vous votre planning jours et horaires... (tarifs sans hébergement)

### PASSION

Idéale pour une cure :  
« Gourmande », « Dos en forme » ou « Minceur ».

#### Escapade :

2 jours : 328€ 279€ - 3 jours : 491€ 409€  
4 jours : 654€ 535€ - 5 jours : 817€ 655€

Cure de 6 jours : 980€ 765€

#### Le premier jour 2h00

Hamam + Gommage au choix 25 min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Soin Visage « Coup d'Éclat » 20 min  
Massage au choix\*\* 20 min (option +30 min : + 49€)

#### Les autres jours 2h00

Hamam + Enveloppement au choix 25 min  
Soin d'Hydrothérapie\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massage au choix\*\* 20 min (option +30 min : + 49€)

En cas de contre-indication, les gommages et enveloppements peuvent s'effectuer sur table chaude, hors du hammam. A préciser lors de votre réservation.

### SÉRÉNITÉ

Idéale pour combattre le stress ! Convient parfaitement à un besoin « Jambes légères ».

#### Escapade :

2 jours : 311€ 259€ - 3 jours : 462€ 379€  
4 jours : 613€ 495€ - 5 jours : 764€ 605€

Cure de 6 jours : 915€ 709€

#### Le premier jour 2h00

2 Soins d'Hydrothérapie\* 2x20 min  
Soin Visage « Coup d'Éclat » 20 min  
Massage au choix\*\* 20 min (option +30 min : + 49€)

#### Les autres jours 2h00

2 Soins d'Hydrothérapie\* 2x20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massage au choix\*\* 20 min (option +30 min : + 49€)

\*Soin d'hydrothérapie au choix : parcours marin, bain hydromassant, bain yin-yang ou lit d'eau massant  
\*\* à l'exception du massage 4 mains

## RESTAURATION

Profitez de votre table au bord de l'eau !  
Le Restaurant, comme la Thalasso, offre une vue imprenable sur la mer comme sur les montagnes...  
Nous y privilégions les produits locaux et vous y proposons une carte saine et variée.

## NATURISME

D'avril à début novembre, la Résidence de Vacances et sa plage sont naturistes mais la nudité n'est pas obligatoire à la Thalasso.  
Si vous ne pratiquez pas le naturisme et désirez séjourner à Riva Bella à cette époque, c'est évidemment possible : une partie de la plage est réservée aux « Textiles » à 800 m de la Thalasso.

Nous vous accueillons,  
à partir de 16 ans :  
7 jours sur 7,  
y compris les jours fériés,  
de Mai à mi-octobre  
Vendredi, Samedi,  
Dimanche et Lundi  
le reste de l'année

## HÉBERGEMENT

Tout au long de l'année, venez goûter au plaisir d'un séjour à Riva Bella, au cœur de notre nature préservée... Pour découvrir nos différents types d'hébergements et notre camping 4 étoiles, venez nous voir ou consultez notre site internet...



## BONS ET CHÈQUES CADEAUX

Faites plaisir à ceux qui vous sont chers ! Toutes nos prestations peuvent être offertes sous forme de Bons Cadeaux ou de Chèques Cadeaux valables 2 ans... Si vous les commandez par téléphone nous vous les adressons le jour-même à l'adresse (postale ou mail), nous sommes joignables tous les jours y compris les jours fériés.

## RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

Thalasso : 04 95 36 38 38

Hébergements : 04 95 38 81 10 - rivabella.corsica@gmail.com  
Visitez notre Thalasso et retrouvez notre brochure en ligne : www.rivabella-spa.com



Riva Bella - Linguizzetta - 20270 ALÉRIA (Corse)  
à mi-chemin entre Bastia et Porto-Vecchio, entre Aléria et Bravone  
Tarifs par personne en vigueur à compter du 15 Avril 2023



# Riva Bella

THALASSO & SPA RESORT

Un privilège au cœur de la nature



Venez découvrir les vertus de l'eau de mer

EN SOLO OU À PLUSIEURS

A LA CARTE, EN FORMULE OU EN CURE

1/2 JOURNÉE ou JOURNÉE COMPLÈTE



MASSAGES ET SOINS

HYDROTHERAPIE MARINE

A PARTIR DE 16 ANS



LA THALASSO DE HAUTE-CORSE ENTRE ALÉRIA ET BRAVONE  
04 95 36 38 38

## NOS SOINS À LA CARTE

En solo ou en duo  
(prix par personne)

### Les Soins d'Hydrothérapie Marine

En eau de mer à température idéale

Parcours Marin chauffé à 32°C 25 min	Réouverture en Mai 2024	32 €
Jacuzzi à ciel ouvert chauffé à 32°C 25 min	Réouverture en Mai 2024	21 €
Bain tonique hydromassant individuel 20 min		39 €
Bains doux Yin-Yang pour 2 personnes 20 min		78 €

### Les Soins Détente

Hamam traditionnel oriental 50 min (sans soins)	32 €
Salinea Cavitosonic : soin des voies respiratoires 20 min	36 €
Lit d'eau massant 20 min	32 €

### Les Gommages en hamam

25 min dont 10 min de gommage

Gommage à l'orientale	44 €
Gommage aux minéraux marins : magnésium et calcium	44 €
Gommage au sel de la Mer Morte	44 €
Gommage gourmand au choix : thé vert, chocolat, fruits...	44 €

### Les Enveloppements en hamam

25 min dont 15 min avec l'enveloppement sur la peau

Enveloppement d'algues froides décontracturantes	44 €
Enveloppement d'algues reminéralisantes	44 €
Enveloppement d'algues spéciales minceur	44 €
Enveloppement au magnésium marin	44 €
Enveloppement au calcium marin	44 €
Enveloppement au ghasoul (argile hypoallergénique)	44 €
Enveloppement aux boues régénérantes de la Mer Morte	44 €
Enveloppement gourmand au choix : thé vert, chocolat, fruits...	44 €

### Les Gommages + Enveloppements en hamam 50 min

Gommage au choix + Enveloppement au choix	79 €
---	------

En cas de contre-indication, les gommages et enveloppements peuvent s'effectuer sur table chaude, hors du hamam. A préciser lors de votre réservation.



Un moment de détente privilégié pour elle comme pour lui...

## NOS SOINS ESTHÉTIQUES

### Soins Visage

« Coup d'Éclat » 20 min	45 €
Peau sensible 50 min	89 €
Nettoyeur de peau 50 min	89 €
Anti âge 50 min	89 €

### Soins Corps

Soin raffermissant du Buste 50 min	89 €
Soin purifiant du Dos 50 min	89 €
Beauté des Mains (sans pose vernis) 50 min	79 €
Beauté des Pieds (sans pose vernis) 50 min	79 €

### Épilations (cire à usage unique)

N'hésitez pas à consulter notre site internet ou à nous appeler pour connaître toutes nos prestations !

### LED (Light Emitting Diode)

Séance 40 min : 80 € / x5 : 360 € / x10 : 720 €

Cette technique de bio-photomodulation de dernière génération, à lumière froide, se pratique en toutes saisons. Totalement indolore et sans effets secondaires, elle procure des effets remarquables sur le processus de réparation tissulaire. Elle réactive votre capital jeunesse, donne de l'éclat à votre teint, estompe le relâchement cutané, les cicatrices, les pores dilatés et l'acné. Par ailleurs, elle freine la chute des cheveux et active leur repousse en les densifiant.

N'hésitez pas à nous consulter pour en savoir plus !



## THALASSO PRATIQUE

A Riva Bella, nous vous réservons toujours un accueil individuel et personnalisé tout au long de vos soins... C'est pourquoi, quel que soit votre choix, n'oubliez pas de prendre rendez-vous !

De quoi avez-vous besoin ?

**Serviettes :** Elles vous seront confiées à votre arrivée.  
**Maillots de bain :** à votre convenance ; pour vos massages, nous vous fournissons des slips jetables.  
**Sandales :** Nous vous les offrons pour vous déplacer à l'intérieur de la Thalasso. Elles garantissent l'hygiène et évitent les glissades.  
**Accessoires :** Les montres et bijoux vont vous gêner pendant les soins. Vous pourrez les laisser dans votre casier aux vestiaires ou prévoir de ne pas les porter ce jour-là...  
**Hammams et Biosauna :** Pour garantir nos normes d'hygiène, nous vous prions de ne pas y introduire d'effets personnels (gel douche, brosse à cheveux, huiles essentielles, etc.).

**Staff :** Notre équipe est uniquement composée de personnes diplômées, et non pas de stagiaires.

**Les duos :** nos Formules, Escapades, Cures, Soins à la carte comme : Hamam, Parcours Marin, Jacuzzi, Bain Yin-Yang, Espace Bien-Être, Massages, Soins Esthétiques et Salinea Cavitosonic peuvent se décliner en duo !

**Pass Emotions :** L'espace Bien-Être et la plupart des soins sont disponibles en abonnement. Renseignez-vous !

**Retard ou annulation :** Tout retard pourra entraîner une diminution de la durée de soin jusqu'au prorata de votre retard (le cas échéant, le prix du soin reste inchangé). Si vous êtes amené à reporter ou annuler votre rendez-vous, merci de nous en informer au moins 48 h à l'avance ; tout rendez-vous non annulé sera facturé.

**Étiquette :** Les soins que nous vous proposons visent au mieux-être, à la détente et à la relaxation, de manière saine et respectueuse, sans aucune dimension érotique. Nous nous réservons le droit d'exclure immédiatement, définitivement et sans remboursement toute personne dont l'attitude irait à l'encontre de notre éthique.

**Naturisme :** En période naturiste, les soins à la Thalasso s'effectuent avec ou sans maillot, en toute simplicité pour chacune et chacun.

## LEXIQUE

### THALASSOTHÉRAPIE

Du grec Thalassa : mer et Therapeia : soin, la Thalassothérapie est l'utilisation, à des fins thérapeutiques, des propriétés de l'eau de mer, du sel, des algues, des boues et du climat marin. L'eau de mer contient plus d'une centaine de minéraux et d'oligo-éléments nécessaires à notre équilibre, les algues s'y développent naturellement en y concentrant ces précieux éléments nécessaires à la vie.

### HYDROTHÉRAPIE MARINE

**Parcours Marin 25 min :** Dans un cadre idyllique, profitez d'un bassin d'eau de mer chauffée à 32° dans lequel vous parcourrez 9 étapes de massages aquatiques qui vous procurent détente et remise en forme. Par leur intensité et leur positionnement, les jets d'eau tonifient et traitent les différentes parties du corps : drainage, décontraction des tensions musculaires, activation du métabolisme et de l'irrigation sanguine, amélioration de la tonicité musculaire... pour une délicate sensation de bien-être à parfaire dans le Jacuzzi à ciel ouvert (compris dans les 25 min de soin) ! Notre Parcours Marin n'est pas une piscine, mais un espace dédié à l'hydrothérapie marine et aux cours de Thalasso Aquagym.

**Bain tonique hydromassant 20 min :** Soin individuel en eau de mer à température idéale, qui effectue un excellent drainage, réactive la circulation sanguine et procure une délicate sensation de détente générale. On y associe un programme de jets avec chromothérapie qui permet de rétablir l'équilibre et l'énergie.

**Bains doux Yin-Yang en duo 20 min :**

Bain d'eau de mer à température idéale à savourer à deux ! Sa forme rappelle le symbole chinois du Yin et du Yang et permet un moment privilégié en tête-à-tête alors même que chacun dispose de sa propre eau pour un soin tout en douceur agrémenté d'une chromothérapie revitalisante.

### GOMMAGES ET ENVELOPPEMENTS

**Gommages :** Les gommages sont effectués par nos soins en hamam. Ils éliminent les toxines et les cellules mortes, activent la circulation sanguine et affinent le grain de la peau.

**Enveloppements :** Effectués en hamam, les enveloppements aident à reminéraliser la peau en profondeur par leur action ciblée en fonction de votre choix initial (algues, boues, magnésium, calcium...).

**En cas de contre-indications, les gommages et enveloppements peuvent aussi s'effectuer sur table chaude, hors du hamam. A préciser lors de votre réservation.**

### ESPACE BIEN-ÊTRE

(déconseillé aux frileux)

2 heures consécutives en extérieur pour profiter, à votre propre rythme et selon vos envies, du petit bassin (48°), du Biosauna (90°), du Jacuzzi à ciel ouvert... Si vous ne pouvez pas venir, nous vous prions de ne pas y introduire d'effets personnels (gel douche, brosse à cheveux, huiles essentielles, etc.).

### SOINS DÉTENTE

**Hamam :** Praticé dans la plus pure tradition orientale, il constitue un moment de détente idéal. Notre Hamam se compose d'une pièce tiède et d'une pièce vapeur où la température avoisine les 48°C. Dans cette chaleur humide parfumée, les tensions musculaires se relâchent, les bronches se décongestionnent et les pores se dilatent, favorisant ainsi l'élimination des toxines.

**Salinea Cavitosonic 20 min :** Ce soin inédit libère les voies respiratoires, nourrit la peau et ressource l'organisme en combinant les effets d'huiles essentielles corses et du célèbre sel d'Ems diffusés en micro-brouillard sous des lampes Wood (lumière bleue). Soin détente par excellence, il procure une délicate sensation de bien-être physique et psychique.

**Lit d'eau massant 20 min :** Ce soin de massage et de relaxation permet d'expérimenter la force réparatrice de l'eau sans être mouillé, sur une surface de repos agréablement tempérée.

### MASSAGES

**Californien :** Ce doux massage du corps, aux mouvements lents, fluides et enveloppants, procure un mieux-être général en apaisant le corps et l'esprit.

**Energétique :** Profond, ce massage est idéal pour dénouer les tensions musculaires sur l'ensemble du corps, réactiver la circulation sanguine et rééquilibrer les énergies tout en procurant une délicate sensation de détente.

**Ayurveda :** D'origine indienne, le massage ayurvédique utilise une combinaison de mouvements lents et rapides, de pressions légères et fermes, de pétrissages, d'étirements et de frictions pour stimuler la circulation sanguine, détendre les muscles et apaiser l'esprit.

**Coquillages :** La chaleur des coquillages permet de relâcher le système nerveux et les muscles tendus. Ce massage est conseillé contre le stress et la fatigue en raison de son effet enveloppant. Il favorise aussi une meilleure circulation sanguine et lymphatique.

**Shiatsu :** D'origine japonaise, le Shiatsu est une méthode de relaxation et de bien-être qui s'inscrit dans le domaine de la prévention. En suivant le trajet des méridiens d'acupuncture par des pressions et des étirements, il équilibre le système énergétique dans sa globalité.

**Réflexologie plantaire :** Massage d'origine chinoise qui permet d'obtenir une relaxation et une réorganisation des fonctions vitales de l'organisme par des pressions au niveau de la voûte plantaire.

**Watermass :** Soin incomparable pour remodeler la silhouette ! En associant les bienfaits du drainage, du palper-rouler et de l'eau de mer, après plusieurs séances, le Watermass permet de lutter contre la rétention d'eau et le relâchement cutané. En outre, il atténue la cellulite aqueuse ou adipeuse tout en procurant une singulière sensation de légèreté. On peut bénéficier d'une séance de Watermass uniquement pour son pouvoir drainant.

## NOS MASSAGES

En solo ou en duo

Pratiqués avec une huile bio enrichie d'huiles essentielles corses, nos massages sont des soins de beauté, de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

(prix par personne)

### Corps Complet

	20 min	50 min	80 min
Californien (doux et enveloppant)	44 €	98 €	145 €
Énergétique (décontracturant)	44 €	98 €	145 €
Signature (selon vos besoins)	-	98 €	145 €
Ayurveda (rééquilibrant et anti fatigue)	-	98 €	145 €
Aux coquillages chauds (anti stress)	-	98 €	145 €
Shiatsu (réflexologie globale relaxante)	-	98 €	145 €
Future Maman (du 1 <sup>er</sup> au 9 <sup>ème</sup> mois)	44 €	98 €	145 €
Drainant (stimule la circulation lymphatique)	44 €	98 €	145 €
Lit d'eau massant (sans masseuse)	32 €	-	-
À 4 mains (doux et enveloppant)	86 €	189 €	272 €

### Les Spécifiques

Dos	44 €	98 €	145 €
Jambes	44 €	98 €	-
Réflexologie plantaire	44 €	98 €	-
Pieds	44 €	-	-
Cuir chevelu	44 €	-	-
Visage	44 €	-	-
Mains	44 €	-	-

### Les Hydromassages Marins

	1 séance	5 séances	10 séances
Watermass drainant 25 min	63 €	284 €	567 €
Watermass amincissant 25 min	63 €	284 €	567 €

À la belle saison, nous disposons de tables de massage à l'extérieur, pour votre plus grand plaisir !

